

Sandrine M'bassé Florent M.A. (Cand.)

École de counselling, de psychothérapie et de spiritualité, Université Saint Paul – Ottawa, Ontario, Canada
Courriel : sflor073@uottawa.ca

1 - PROBLÉMATIQUE

- **Augmentation du taux de grossesses multiples** : âge maternel et utilisation des techniques de procréation assistée (Richards et al., 2015).
- **Perte périnatale et sa dualité** : un processus de deuil et un processus d'attachement simultané (Bitouze et al., 2004).
- Par rapport aux singletons, **les jumeaux ont cinq fois plus de risque de mort foetale**, sept fois plus de risque de décès néonatal et cinq fois plus de risque de décès infantile (Tan et al., 2004).

2 - IMPACTS & IMPLICATIONS

- **SSPT** (isolation) amplifié par les réactions d'incompréhension, de banalisation, voire de déni, de l'entourage (Romano et al., 2011).
- Manifestations psychiatriques de l'ordre du SPT, de la **dépression et du trouble anxieux** (Alexandre & Gauge, 2016 ; Pelage et al., 2022).
- Dissonance affective dans le processus de deuil est difficile à accepter pour de nombreux couples (de Montigny & Beaudet, 1997).
- **Pertes multiples** affectant « l'identité et l'estime de soi » des parents, l'intangibilité des souvenirs en lien avec l'enfant décédé qui peut accentuer le sens d'irréalité, ainsi que la non-reconnaissance sociale (Chan, 2014).
- Répercussion considérable financière et sexuelle (de Montigny & Beaudet, 1997).

3 - QUESTIONS DE RECHERCHE

- Quels sont les impacts psychologiques sur la stabilité relationnelle du couple après la mort périnatale dans les naissances multiples ?
- Quelles sont leurs expériences en matière de soutien social ?

4 - MÉTHODOLOGIE & MOTS CLÉS

- Cette étude est basée sur une recension de la documentation scientifique.
- Les moteurs de recherche suivants ont été utilisés à cet effet : Cairn.info, National Library of Medicine, Omni, ProQuest, Sage journals, Science Direct, Taylor and Francis Online, Wiley Online library, livres académiques ou d'auteurs pertinents au thème de l'étude.
- Importation des références, élimination des doublons et classification à l'aide du logiciel Zotero.

Deuil parental, deuil périnatal, grossesse multiple, jumeaux, mort foetale in utero (MFIU), perte périnatale

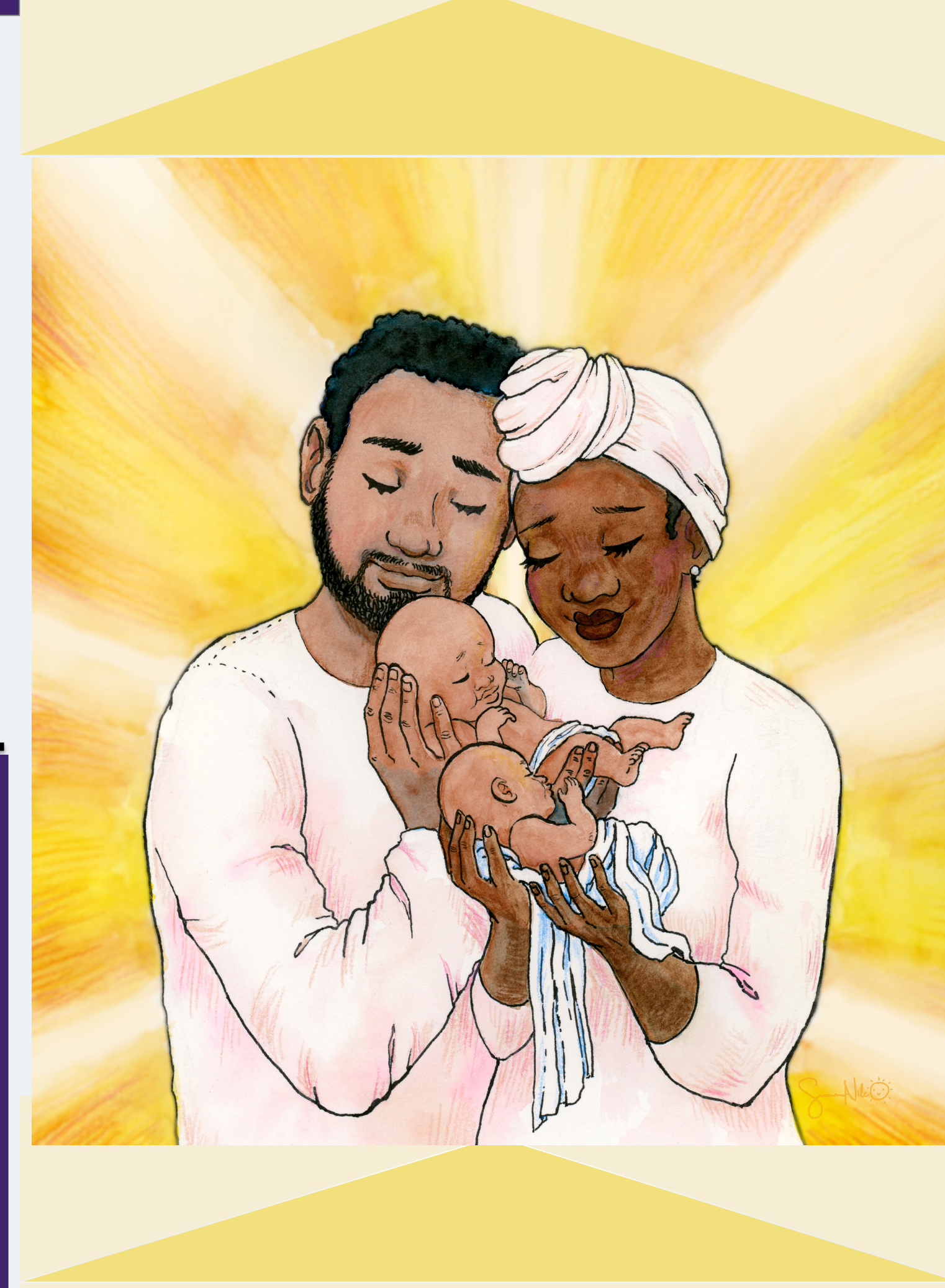
5 - OBJECTIFS DE LA RECHERCHE

- Mieux **comprendre le processus expérientiel et somatique** du deuil des parents et identifier les éléments préventifs de soutien et d'accompagnement.
- Apporter du **soutien psychologique au personnel soignant en lien avec les traumatismes vicariants**.
- Proposer des implications cliniques et **introduire la souffrance du père** dans l'application thérapeutique.

THÉORIES COMPLÉMENTAIRES

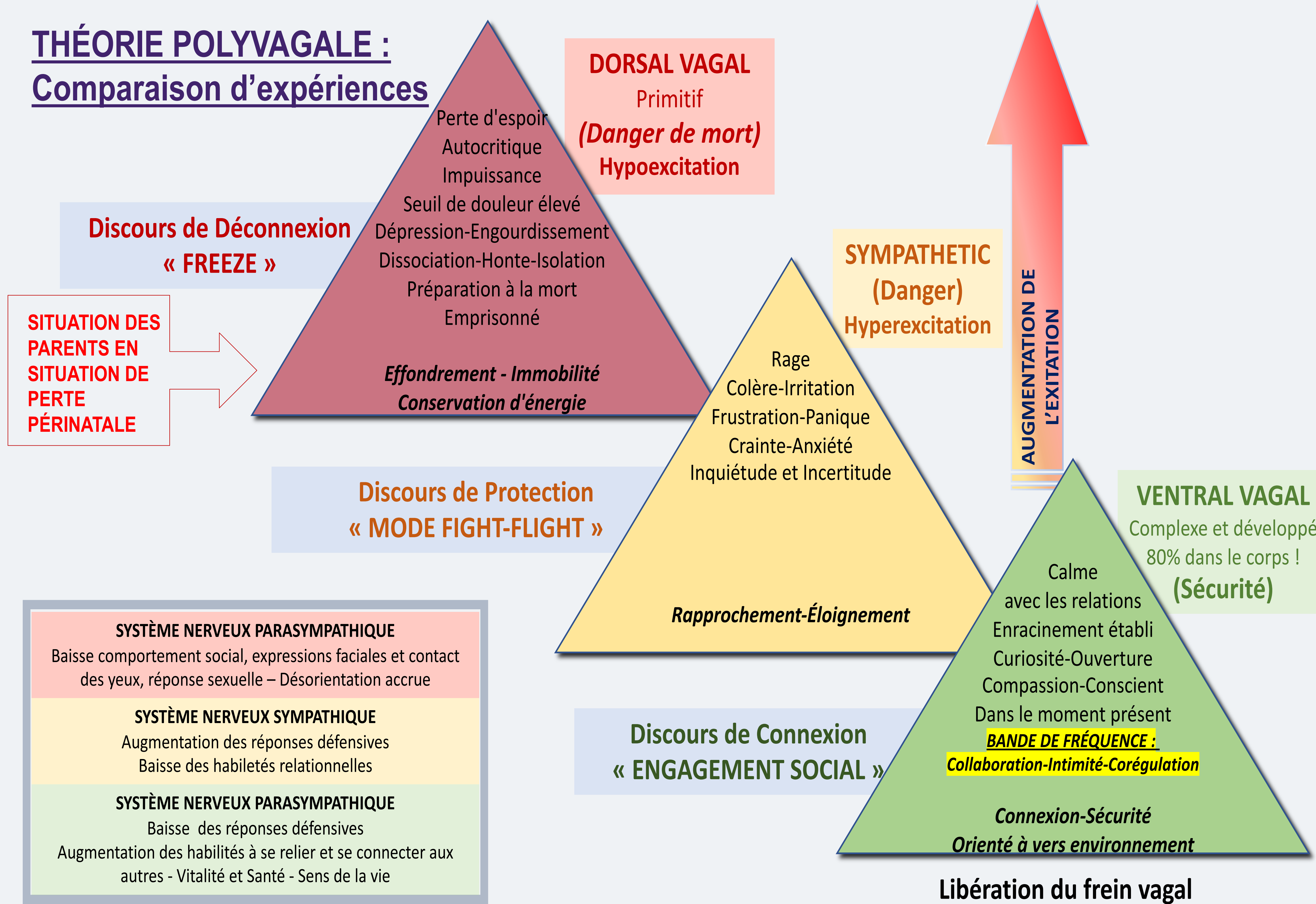
- **DUAL PROCESS MODEL OF COPING WITH BEREAVEMENT** (Modèle à double processus pour faire face au deuil) est un modèle qui se penche sur deux pôles : Le deuil et la restauration.
- **LES LIENS CONTINUS** (Continuing Bonds) à travers les rites spirituels/symboliques et la représentation mentale de l'enfant (Alexandre & Gauge, 2016).

INTÉGRATION DE RITUELS



6 - PERSPECTIVES THÉORIQUES

THÉORIE POLYVAGALE : Comparaison d'expériences



SYSTÈME NERVEUX PARASYMPATHIQUE Baisse comportement social, expressions faciales et contact des yeux, réponse sexuelle – Désorientation accrue
SYSTÈME NERVEUX SYMPATHIQUE Augmentation des réponses défensives Baisse des habiletés relationnelles
SYSTÈME NERVEUX PARASYMPATHIQUE Baisse des réponses défensives Augmentation des habiletés à se relier et se connecter aux autres - Vitalité et Santé - Sens de la vie

7 - RÉSULTATS

- La **divergence émotionnelle** mène au conflit et représente 12 % des séparations (Robichaud, 2007).
- Une tragédie qui peut tout aussi bien **rapprocher et renforcer la relation du couple** (Lang & Carr, 2013).
- La **stigmatisation et exacerbation** de leur expérience (Watson et al., 2019).

8 - APPLICATIONS THÉRAPEUTIQUES

- Le protocole est une **intervention acoustique** pour favoriser l'engagement social (Vocalisation et l'écoute).
- Fournir un **récit plausible** pour permettre aux clients d'avoir une meilleure appréciation de la réactivité adaptative de leur corps, souvent pour survivre à une adversité sévère.
- Réintroduction des **rites spirituels et pratiques contemplatives** (Holistic) (Porges, 2021).

9 - LIMITES & PISTES FUTURES

- L'identification de l'**état psychologique du père, souvent négligé** dans les études et **ainsi que la mise en avant des coutumes**, les pratiques culturelles pourtant pouvant être utilisées en amont et pendant dans le processus de soutien (Pearson et al., 2022).
- **L'apport psychoéducatif pour la communauté noire** dont le taux de mort foetale est très élevé, et
- Un **soutien auxiliaire** supplémentaire pourrait être nécessaire pour les **groupes minoritaires** à risque (Miao et al., 2022).

RÉFÉRENCES CLÉS

Alexandre, M., & Gauge, J. (2016). Le deuil périnatal : La question de la reconnaissance sociale et juridique des bébés mort-nés. *Devenir*, 28(1), 5-20. <https://doi.org/10.3917/dev.161.0005>

Bitouze, V., Vaast, P., Houfflin-Debarge, V., & Puech, F. (2004). La mort périnatale d'un enfant jumeau : Vivre entre perte et attachement. *Archives de Pédiatrie*, 11(6), 661-662. <https://doi.org/10.1016/j.arcped.2004.03.043>

Chan, A. (2014). *Décès et deuil périnatal*. Gouvernement du Canada. <https://ci.sss-ouataouais.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/2016/12/decès-et-deuil-perinatal.pdf>

de Montigny, F., & Beaudet, L. (1997). *Lorsque la vie éclate : L'impact de la mort d'un enfant sur la famille*. https://cerif.uqo.ca/sites/cerif.uqo.ca/files/demontignybeaudet_1997_chapitre5.pdf

Lang, A., & Carr, T. (2013). Bereavement in the Face of Perinatal Loss : A Hardiness Perspective. In D. S. Becvar (Éd.), *Handbook of Family Resilience* (p. 299-319). Springer New York. https://doi.org/10.1007/978-1-4614-3917-2_18

Porges, S. W. (2022). Polyvagal Theory : A Science of Safety. *Frontiers in Integrative Neuroscience*, 16, 871227. <https://doi.org/10.3389/fnint.2022.871227>

Porges, S. W. (2021). *Polyvagal Safety : Attachment, Communication, Self-Regulation (IPNB)*. WW Norton & Company.

Pregnancy and Childbirth, 15, 143. <https://doi.org/10.1186/s12884-015-0579-z>

Watson, J., Simmonds, A., La Fontaine, M., & Fockler, M. E. (2019). Pregnancy and infant loss : A survey of families' experiences in Ontario Canada. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 19(1), 129. <https://doi.org/10.1186/s12884-019-2270-2>